

## Shanghai-Marathon 26.11.2006



Kurz vorm Start in der Nanjing Lu... und ich irgendwo mittendrin!



Ein ehrliches nicht gefaketes deutsches Auto macht den Weg für die Elite frei



Einer der vielen Kameramänner auf seiner Horex



Shanghai, 8 Uhr und 20 min., bei ca. Kilometer 10... und die Frisur sitzt!



Kurz die Handbremse gezogen und die Fotosession kann beginnen!



Bis Kilometer 37 hätte ich jeden Kilometer so etwas neckisches machen können... ab Kilometer 37 wäre ich bestimmt nicht mehr hochkommen!



Ich weis nicht genau warum die Zuschauer alle gelacht haben... hat auf alle Fälle Spaß gemacht!



So, nun noch einmal posiert und dann habe ich mich, nachdem Sascha der Fotomaker keine Bilder mehr von mir machen wollte (wahrscheinlich war es ihm nach einer Weile zu doof), wieder auf den Weg gemacht.



Und hier sind zwei gute Freunde und Kollegens von mir. Martin und Marcus sind den Halbmarathon gelaufen.



Hier läuft Hille, eine gute Freundin und Laufkollegin von mir, gerade ins Halbmarathonziel ein.  
... Topfit mit 50!



Man acht auf Locke und das was er in der Hand hält!



Die D-landflagge hatte mir Sönke, ein Kumpel der mich ab Kilometer 39 mit dem Fahrrad begleitet hat, kurz vor dem Ziel in die Hand gedrückt. Ich war so platt... konnte die Fahne kaum halten!!



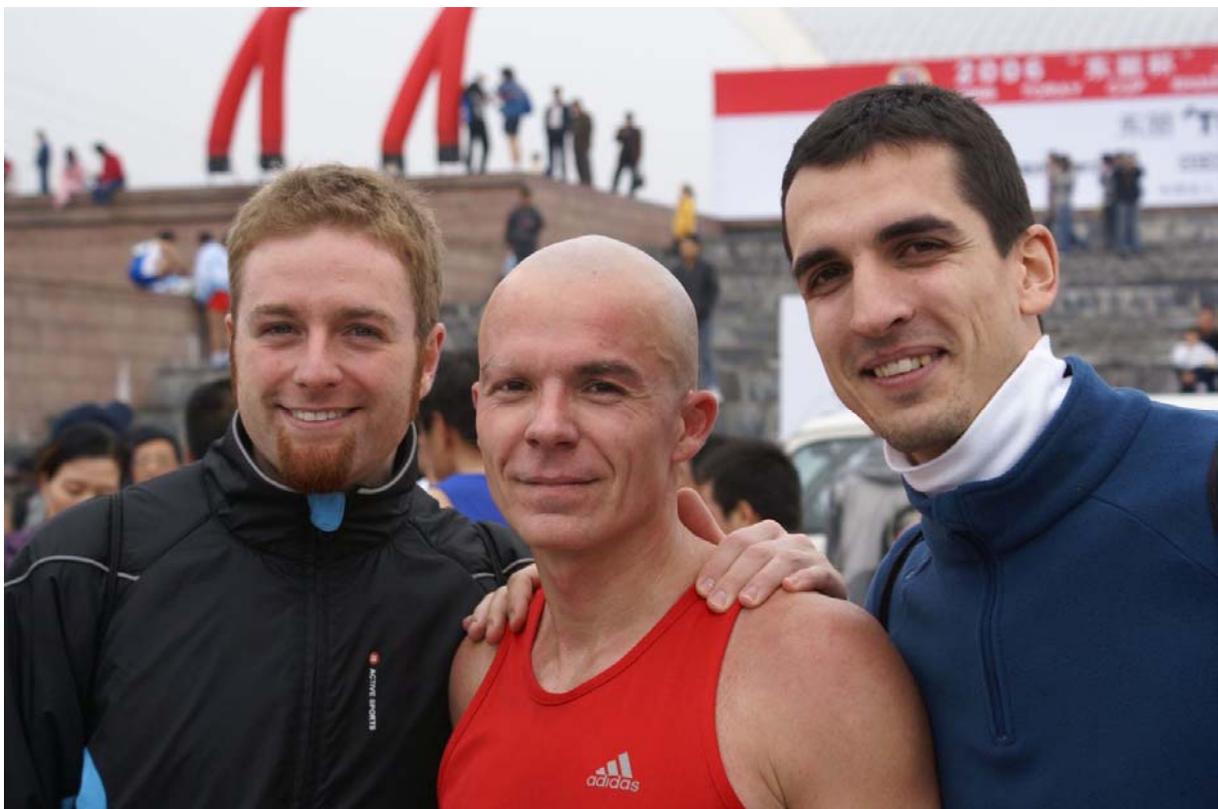
Bei den beiden Bildern bitte nicht erschrecken!



Ich habe mich auch wirklich so gefühlt wie ich aussehe!



Zum Glück habe ich mich schnell wieder erholt... und konnte sogar wieder entspannter kucken!



Das war mein erster Asien Marathon... weitere folgen!!!!!!

Das Foto passt zwar nicht wirklich hierhin, aber so eine Aussicht beim Pullern ist der Hammer und muss gezeigt werden!

Ich war letztens mal wieder in der Cloud 9 Bar im JinMao Tower auf ca. 400 m... und bei so einer Aussicht geht man gerne mal aufs Stille-Örtchen.

